

AÏKIDO ■ Le 9^e stage international a été une réussite, ce week-end

Shoji Seki s'attache aux fondamentaux

Shoji Seki est reparti, hier, au Japon, heureux d'avoir enseigné son savoir-faire lors du neuvième stage international d'aïkido, ce week-end, à la salle Foucault.

Durant trois jours, cent dix aïkidokas se sont montrés attentifs aux conseils dispensés par ce professeur expérimenté (shihan), 8^e dan.

« C'est une belle réussite, a confié le président du club dunois, Tony Sanchez, élève depuis 20 ans du maître japonais. Nous avons accueilli des adeptes de Russie, Espagne, Canada, Maroc, Japon et, bien sûr, de toute la France. ».

Cinq cours étaient programmés de vendredi à dimanche. Ils ont été suivis, en moyenne, par quatre-vingts personnes.

Et maintenant Bernard Palmier

Venu du Hombu Dojo, le centre mondial de l'aïkido, basé à Tokyo, Shoji Seki s'est attaché à développer un travail très précis sur les principes des fondamentaux de l'aïkido. « Cela

paraît simple au premier abord, a expliqué Tony Sanchez, qui a servi de uké (partenaire) à Shoji Seki, mais c'est compliqué à reproduire ».

Shoji Seki a déjà promis de revenir l'an prochain

pour fêter les dix ans du stage international. En attendant, les événements s'enchaînent à l'Aïkido-club dunois. La section va recevoir un nouveau professeur de renom : Bernard Palmier, 7^e dan aïki-

kaï, qui possède, lui aussi, le titre de Shihan depuis 2014. Il animera un stage privé, le dimanche 28 février, au dojo municipal. ■

Bruno Melin



PARTENAIRE. Le président de l'Aïkido-club dunois, Tony Sanchez, n'a pas hésité à payer de sa personne face à Shoji Seki, lors du stage international d'aïkido, à la salle Foucault.

Pratique. Aïkido-club dunois
06.62.43.62.38 ou aikido-chateaudun.fr